



PFERDEGESUNDHEIT- GROBSHÄUSSER

in guten Händen

TRAINING - FÜTTERUNG - THERAPIE

Reitergewicht im Fokus

Verantwortung für das Wohl des Pferdes
Gesunde Tragfähigkeit, reitfreie Zeiten und die Wahl
des passenden Pferdes im Einklang!

VON MARTINA GROBSHÄUSSER



Quellen:

Merkblatt Nr. 185 Tierärztliche Vereinigung für Tierschutz e.V.

Sue Dyson The influence of rider:horse bodyweight

Tanja Richter Manuelle Therapie und Illusion Pferdeosteopathie

Das Thema Reitergewicht und die Belastbarkeit von Pferden ist zentral für das Wohl des Tieres und erfordert eine objektive Beurteilung ohne persönliche Wertung. Es geht nicht um Bodyshaming, sondern darum, individuell zu beurteilen, wann ein Pferd geritten werden kann und wann es reitfreie Tage oder Pausen benötigt.

Eine realistische Einschätzung des Reitergewichts im Verhältnis zur Konstitution des Pferdes ist daher essenziell, um dessen Gesundheit langfristig zu schützen. Bereits beim Pferdekauf sollte bedacht werden, ob das Pferd zu den körperlichen Voraussetzungen des Reiters passt, um langfristig eine gesunde und harmonische Partnerschaft zu gewährleisten.

Diese Orientierungskarte dient dir als Hilfestellung, um das Verhältnis von Reiter zu Pferdegewicht realistisch einzuschätzen und als Entscheidungshilfe zu fungieren, wann welche Maßnahmen ergriffen werden sollten.

Orientierungskarte



Belastung % ausgehend vom Idealgewicht des Pferdes

Auswirkung auf Pferd

Bedeutung für das Training

bis 10 %
Idealgewicht

keine Auswirkungen

Reitfreie Tage sind sinnvoll, um die Regeneration zu ermöglichen

bis 15 %
Idealgewicht

in Ordnung

Nutzungsdauer abhängig von

- Reitdauer
- Trainingszustand
- Leistungsanforderung

bis 20 %
Idealgewicht

Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur

Belastung **nur** unter optimalen Bedingungen

Anpassung

- Reitdauer (kurz)
- Reitbedingungen
- Trainingszustand
- Pausentage

ab 25 %
Idealgewicht

Schäden an Muskulatur und Bewegungsapparat
Dauerhafte Schäden wahrscheinlich, gilt als tierschutzwidrig

§ 11 Absatz 5 Tierschutzgesetz "Es ist verboten ein Tier zu trainieren, sofern damit erhebliche Schmerzen, Leiden oder Schäden für das Tier verbunden sind."



Anmerkung:

Übergewichtige, Unterernährte, Trageerschöpfte Pferde sollten generell weniger belastet werden, da ihr Bewegungsapparat bereits beansprucht ist. Es ist eine Gewichtsnormalisierung anzustreben und ein gesunder Muskelaufbau.

Richtwerte für ein Übergewichtiges Pferd:

- > 10 % eingeschränkt reitbar
- ab 15% dein Pferd sollte nicht mehr geritten werden, zudem sind enge Wendungen, Galopp, Springen zu vermeiden, da sein Bewegungsapparat bereits durch das Eigengewicht stark überlastet ist.

Die Belastbarkeit eines Pferdes hängt von vielen Faktoren ab

- Gesundheitszustand (Vorerkrankungen, Befunde)
- BodyConditionScore (Unter - Ideal - Übergewicht)
- Körperbau
- Rasse
- Alter
- Bemuskelung & Trainingszustand
- Reitdauer und - häufigkeit
- Leistungsanforderung
- Equipment

Beispiel

Warmblut mit Idealgewicht 500 kg

	Reitergewicht
bis 10 % Idealgewicht	50 kg
bis 15 % Idealgewicht	75 kg
bis 20 % Idealgewicht	100 kg
ab 25 % Idealgewicht	125 kg

Ich wünsche dir viel Spaß mit deinem Pferd und danke dir herzlich für dein Interesse am Wohl deines Pferdes.

