



# Für das Wohl deines Pferdes

Ein Weg zum optimalen An- und  
Abweiden

von Martina Grobshäuser



# PFERDEGESUNDHEIT GROBSHÄUSER

*in guten Händen*

TRAINING - FÜTTERUNG - THERAPIE



## An- und Abweiden leicht gemacht

Das korrekte An- und Abweiden hat einen großen Einfluss auf die Gesundheit und das Wohlbefinden deines Pferdes. In beiden Phasen muss sich der Verdauungsapparat und die Organe umstellen und anpassen.

### Was passiert beim An- und Abweiden

	<b>Anweiden</b>	<b>Abweiden</b>
<b>Jahreszeit</b>	Mai – Juni	Mitte Oktober (je nach Weidenzustand)
<b>Umstellung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitaminisierung steigt</li> <li>• Elektrolyt Verlust steigt (Schwitzen, Harn/Kot)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wasserzufuhr sinkt</li> <li>• Vitaminisierung sinkt</li> </ul>
	Gras hat <ul style="list-style-type: none"> <li>• einen anderen Bakterienbesatz</li> <li>• mehr Wasser</li> <li>• mehr fettlösliche Vitamine</li> <li>• mehr Eiweiß und Zucker (je nach Zeitpunkt)</li> </ul>	Heu hat <ul style="list-style-type: none"> <li>• weniger Wasser</li> <li>• weniger Vitamine</li> <li>• mehr Energie/Zucker je kg (abhängig von Schnittzeitpunkt und andere Faktoren)</li> </ul>
<b>betroffene Organe</b>	Verdauungsapparat / Darmflora, Niere, Leber	
<b>Dauer</b>	6 Wochen	3 – 4 Wochen
<b>Wichtig</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salzleckstein</li> <li>• Wetterschutz</li> <li>• Ausreichend und freier Zugang zu Wasser               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Kontrolle, ob Pferde ausreichend trinken!</li> <li>○ Tränke säubern</li> </ul> </li> <li>• Ausreichend Bewegung</li> </ul>	



# PFERDEGESUNDHEIT GROBSHÄUSER

*in guten Händen*

TRAINING - FÜTTERUNG - THERAPIE



## Bedeutung des richtigen An- und Abweidens

Eine gut durchdachte an- und abweide Praxis fördert eine gesunde Darmflora und Organe und beugt schwerwiegenden Erkrankungen vor.

Folgen	
fehlendes oder falsches Anweiden	fehlendes Abweiden
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Magenüberladung</li> <li>• Aufgasung bis hin zu Koliken</li> <li>• Darmflora Entgleisung</li> <li>• Leber Probleme</li> <li>• Hufrehe</li> <li>• Nesselfieber</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufgasung</li> <li>• Verstopfungskolik</li> </ul> <p>Trinkverhalten unbedingt beobachten!</p>
	<p><b>Gedanken zum Herbstgras:</b> Herbstgras kann sehr gestresst und zuckerhaltig sein. Die Halme sind oft pilzbelastet. Durch den starken Verbiss nehmen die Pferde häufig mehr kurzes Gras auf sowie Sand und Dreck.</p> <p>Mögliche negative Folgen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leber</li> <li>• Immunsystem</li> <li>• Darmflora Entgleisung</li> </ul>

**Das An- und Abweiden hat einen starken Einfluss auf die Gesundheit deines Pferdes.**



## Wann kannst du mit dem Anweiden starten

Der ideale **Startzeitpunkt für das Anweiden** hängt vom Graswachstum ab, das von verschiedenen Faktoren beeinflusst wird. Du kannst diesen Zeitpunkt bestimmen, wenn die folgenden drei Zeigerpflanzen blühen.

- Wiesenlieschgras ([Wie sieht Wiesenlieschgras aus](#))
- Knaulgras ([Wie sieht Knaulgras aus](#))
- Spitzwegerich ([Wie sieht Spitzwegerich aus](#))

## Wann solltest du die Weide wechseln?

- Überweidung
  - Grasbestand stark reduziert und weniger als 5 cm hoch
  - Sichtbarer Boden und deutliche Abnahme der Grasnarbe
- Wenn die Weide stark mit Kot verunreinigt ist und eine hohe Gefahr für Parasitenbefall besteht.
  - Stichwort Weidepflege!
- Giftpflanzenwachstum
  - Jakobskreuzkraut, Herbstzeitlose, Adlerfarn
  - Stichwort Weidepflege





# PFERDEGESUNDHEIT GROBSHÄUSER

*in guten Händen*

TRAINING - FÜTTERUNG - THERAPIE



## Ablauf des An- und Abweidens?

### Langsame Gewöhnung an frisches Gras (Anweiden)

Woche	Tägliche Weidezeit in Minuten
1	15 Minuten täglich an der Hand
2	30 Minuten täglich an der Hand
3 – 6	Jeden 3ten Tag um 15 – 30 Minuten anheben

### Langsame Gewöhnung an Heu (Abweiden)

Reduzierung der Weidezeit und Erhöhung der Box/Paddock Zeit, infolgedessen kommt es zur Steigerung der Heuaufnahme.

Woche	Reduktion Weidezeit in Minuten
3 - 6	15 Minuten – 30 Minuten täglich
du kannst dir hierfür 4 bis 6 Wochen Zeit lassen, je nachdem wie lange eure Weidezeit im Sommer pro Tag war.	



## Fazit:

- Je empfindlicher dein Pferd, desto langsamer und später solltest du mit dem Anweiden beginnen
  - Übergewichtige oder stoffwechselkranke Pferde sollten **so spät wie möglich** auf die Weide gelassen werden, **wenn sie überhaupt darauf dürfen**.
- Bitte Sorge unbedingt für ein ausreichendes Bewegungsprogramm für dein Pferd. Das ist wichtig, weil es die Verdauung anregt und das Risiko von Gaskoliken und anderen Problemen verringert.
- Starte mit dem Abweiden frühzeitig
- Wenn du im nächsten Jahr eine schöne Weide möchtest, achte bitte auf die Weidezeit und vermeide starken Verbiss und Vertritt. Das schützt nicht nur dein Pferd, sondern auch die Artenvielfalt der Weide.

## Falls du dich weiter in das Thema einlesen möchtest, empfehle ich dir folgende Literatur/Kurse:

- Pferde sinnvoll anweiden TWI Academy
- Grünland Basis der Pferdefütterung Dipl. o. Lengwenat
- Praxishandbuch Pferdeweide von Ingolf Bender
- Die Pferdeweide Jutta von Grone
- Pferd und Heu VFD
- Pferdehaltung & Permakultur Dr. Tanja Romanazzi
- Was blüht denn da – Kosmos Verlag

Diese Bücher/Kurse bieten wertvolle Einblicke und praxisnahe Tipps!"